



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΠΑΙΔΙΚΗΣ  
& ΕΦΗΒΙΚΗΣ  
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ



HELLENIC  
SOCIETY  
OF PEDIATRIC  
& ADOLESCENT  
OBESITY

Ενδοκρινολογικό Τμήμα, Νοσοκομείο Παιδων «Αγ. Κυριακού»

# Επιστημονικό Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας

SAVE THE DATE

**11-12/10/2019**

Ξενοδοχείο Titania Hotel, Αθήνα



## Ενδοκρiνοηολογικά Προβλήματα του Παιδιού και του Εφήβου

**ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**



Επιστημονικό Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας  
**Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας**  
11-12/10/2019 Ξενοδοχείο Titania Hotel, Αθήνα  
**Ενδοκρινολογικά Προβλήματα**  
του Παιδιού και του Εφήβου



## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι

Είναι ιδιαίτερη τιμή και χαρά να σας προσκαλέσουμε στο **4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συμπόσιο** της **Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής και Εφηβικής Παχυσαρκίας** με θέμα «**Ενδοκρινολογικά Προβλήματα του Παιδιού και του Εφήβου**», το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις **11-12 Οκτωβρίου 2019** στο Ξενοδοχείο **Titania, στην Αθήνα**.

Το **4<sup>ο</sup> Επιστημονικό Συμπόσιο** αποτελεί συνέχεια των προηγούμενων πετυχημένων εκδηλώσεων της εταιρείας μας με μεγάλη συμμετοχή από την επιστημονική κοινότητα. Στην επιστημονική αυτή εκδήλωση θα συμμετέχουν έγκριτοι Έλληνες επιστήμονες, οι οποίοι θα αναφερθούν σε θέματα όπως η πρόληψη και αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας, ο σακχαρώδης διαβήτης, οι νέες κατευθυντήριες οδηγίες για τη συγκενή υπερπλασία των επινεφριδίων, καθώς και επίκαιρα θέματα αναφορικά με τον καρκίνο του θυρεοειδούς στα παιδιά και την παιδοενδοκρινολογία.

Στην φετινή εκδήλωση της Εταιρείας μας προσβλέπουμε στην ενεργό και παραγωγική συμμετοχή όλων των συναδέλφων Παιδιάτρων, Ενδοκρινολόγων & Παιδο-Ενδοκρινολόγων.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

**Ο Πρόεδρος**  
της Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής  
& Εφηβικής Παχυσαρκίας

**Στέφανος Μιχαλάκος**

**Η Γεν. Γραμματέας**  
της Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής  
& Εφηβικής Παχυσαρκίας

**Ελπίδα-Αθηνά Βλαχοπαπαδοπούλου**



Επιστημονικό Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας  
Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας

11-12/10/2019 Ξενοδοχείο Titania Hotel, Αθήνα

Ενδοκρινολογικά Προβλήματα  
του Παιδιού και του Εφήβου



## ΦΟΡΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

### Επιστημονικός Φορέας Οργάνωσης Συμποσίου



Ενδοκρινολογικό Τμήμα, Νοσοκομείο Παιδών «Αγ. Κυριακού»

### ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΙΔΙΚΗΣ & ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Θηβών & Λεβαδειάς 3

11527 Αθήνα

### Εταιρεία Οργάνωσης Συμποσίου



Λυκαβηττού 39-41, 10672 Αθήνα

Τηλ: 210 3668856 / Fax: 210 3643511

Email: [congress@afea.gr](mailto:congress@afea.gr)

Web: [www.afea.gr](http://www.afea.gr)



Επιστημονικό Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας  
**Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας**  
11-12/10/2019 Ξενοδοχείο Titania Hotel, Αθήνα  
**Ενδοκρινολογικά Προβλήματα**  
του Παιδιού και του Εφήβου



## ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

### ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Ελπίδα-Αθηνά Βλαχοπαπαδοπούλου**

#### ΜΕΛΗ

Ειρήνη Καλουμένου

Στέφανος Μιχαλάκος

Ιωάννης Παναγιωτόπουλος

Βασίλειος Πέτρου

Κωνσταντίνος Τσουμάκας

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Στέφανος Μιχαλάκος**

#### ΜΕΛΗ

Ελπίδα-Αθηνά Βλαχοπαπαδοπούλου

Γεώργιος Μαστοράκος

Ειρήνη Δικαιάκου

Ιωάννης Παναγιωτόπουλος

Ειρήνη Καλουμένου

Ιωάννα Παυλοπούλου

Βιλελμίνη Καραγιάννη

Βασίλειος Πέτρου

Λεωνίδας Λαναράς

Κωνσταντίνος Τσουμάκας

Σοφία Λέκα – Εμίρη

Εριφύλη Χατζηαγγελάκη



Επιστημονικό Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας  
**Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας**  
11-12/10/2019 Ξενοδοχείο Titania Hotel, Αθήνα  
**Ενδοκρινολογικά Προβλήματα**  
του Παιδιού και του Εφήβου



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΜΠΟΣΙΟΥ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 11/10/2019**

**13:30-14:00**

**ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ-ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

**14:00-16:00**

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΘΥΡΕΟΕΙΔΟΥΣ**

Προεδρείο:

Λ. ΣΤΑΜΟΓΙΑΝΝΟΥ - Δ. ΓΟΥΡΓΙΩΤΗΣ

Ομιλητές:

Νεογνικός υποθυρεοειδισμός, Σ. ΛΕΚΑ

Θηλώδης καρκίνος θυρεοειδούς στα παιδιά, Χ. ΚΑΝΑΚΑ

Η συμβολή του υπερηχογραφήματος στη διάγνωση του καρκίνου του θυρεοειδούς, Μ. ΒΑΚΑΚΗ

Η συμβολή της πυρηνικής ιατρικής στην αντιμετώπιση του θηλώδους καρκίνου θυρεοειδούς, Ι. ΣΕΒΑΣΛΙΔΟΥ

**16:00-16:30**

**ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**

**16:30-17:30**

**ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ**

Προεδρείο:

Σ. ΜΙΧΑΛΑΚΟΣ - Α. ΤΣΙΤΣΙΚΑ

Ομιλητές:

Ιατρείο μετάβασης, Ε. ΒΛΑΧΟΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

Ιατρείο Υποδοχής, Γ. ΜΑΣΤΟΡΑΚΟΣ

**17:30-18:00**

**ΟΜΙΛΙΑ: Η ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΠΤΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ**

Προεδρείο:

Ε. ΒΛΑΧΟΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

Ομιλήτρια:

Λ. ΜΙΧΑΛΑ



Επιστημονικό Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας  
**Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας**  
11-12/10/2019 Ξενοδοχείο Titania Hotel, Αθήνα  
**Ενδοκρινολογικά Προβλήματα**  
του Παιδιού και του Εφήβου



**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11/10/2019 (συν.)**

**18:00-18:30**

**ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**

1<sup>η</sup> ΥΠΕ

ΠΙΣ

Ελληνική Παιδιατρική Εταιρεία

Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία

Γ.Ν. Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»

**18:30-20:30**

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΟΥ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ ΤΗΣ ΓΛΥΚΟΖΗΣ**

Προεδρείο:

Σ. ΠΑΠΠΑΣ - Α. ΔΑΓΛΑΣ

Ομιλήτριες:

Διαγνωστική Προσέγγιση υπογλυκαιμίας στην παιδική ηλικία, Ε. ΔΙΚΑΙΑΚΟΥ

Σακχαρώδης διαβήτης στα πλαίσια γενετικών συνδρόμων, Ε. ΚΩΣΤΕΡΙΑ

Σακχαρώδης διαβήτης και καρδιαγγειακός κίνδυνος, Ε. ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΑΚΗ

Η σημασία της εκπαίδευσης στη ρύθμιση του σακχαρώδη διαβήτη,

Ε. ΒΛΑΧΟΥ





Επιστημονικό Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας  
**Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας**  
11-12/10/2019 Ξενοδοχείο Titania Hotel, Αθήνα  
**Ενδοκρινολογικά Προβλήματα**  
του Παιδιού και του Εφήβου



**ΣΑΒΒΑΤΟ, 12/10/2019**

**08:00-10:00**

**ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

Προεδρείο:

Ε. ΔΙΚΑΙΑΚΟΥ - Σ. ΛΕΚΑ

**10:00-12:00**

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ**

Προεδρείο:

Λ. ΛΑΝΑΡΑΣ – Ι. ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ

Ομιλητές:

Πρόληψη και αντιμετώπιση της παχυσαρκίας στην προσχολική

ηλικία, Ε. ΚΑΛΟΥΜΕΝΟΥ

Η γενετική της παχυσαρκίας, Γ. ΔΕΔΟΥΣΗΣ

Επιπλοκές παχυσαρκίας, Β. ΛΑΜΠΑΔΙΑΡΗ

Αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, Μ. ΜΠΡΙΣΤΙΑΝΟΥ

**12:00-12:30**

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ**

**12:30-13:00**

**ΟΜΙΛΙΑ: Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ  
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑ**

Προεδρείο:

Δ. ΚΟΥΤΣΟΥΡΗΣ

Ομιλητής:

Δ. ΦΩΤΙΑΔΗΣ

**13:00-14:30**

**ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ**

Προεδρείο:

Α. ΒΡΥΩΝΙΔΟΥ - Δ. ΚΟΥΤΣΟΥΚΗ

Ομιλητές:

Αδενώματα υπόφυσης, Γ. ΚΑΛΤΣΑΣ

Επίδραση κοινωνικο-οικονομικών παραγόντων στη συμμετοχή των μαθητών  
σε οργανωμένη φυσική δραστηριότητα (ΕΣΠΑ MIS 301206),

Β. ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ



Επιστημονικό Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας  
**Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας**  
11-12/10/2019 Ξενοδοχείο Titania Hotel, Αθήνα  
**Ενδοκρινολογικά Προβλήματα**  
του Παιδιού και του Εφήβου



**ΣΑΒΒΑΤΟ, 12/10/2019 (συν.)**

**14:30-15:30**

**ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**

**15:30-16:30**

**ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ: ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΓΙΑ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ  
ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ ΑΥΞΗΤΙΚΗΣ ΟΡΜΟΝΗΣ**

Προεδρείο:

Σ. ΜΙΧΑΛΑΚΟΣ

Ομιλήτρια:

Ε. ΒΛΑΧΟΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

**16:30 – 19:00**

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΑΥΞΗΣΗ**

Προεδρείο:

Κ. ΤΣΟΥΜΑΚΑΣ - Ε. ΧΑΡΜΑΝΔΑΡΗ

Ομιλητές:

Κρυψορχία, Β. ΠΕΤΡΟΥ

Νέες κατευθυντήριες οδηγίες για τη Συγγενή Υπερπλασία των επινεφριδίων,  
Ε. ΧΑΡΜΑΝΔΑΡΗ

Διατήρηση γονιμότητας μετά μεταμόσχευση μυελού των οστών, Β. ΚΙΤΡΑ

Ενωρίς εφηβεία στο παιδί με χαμηλό ανάστημα, Δ. ΧΡΥΣΗΣ

Ποιότητα ζωής των παιδιών με ανεπάρκεια αυξητικής ορμόνης,

Χ. ΔΡΟΣΑΤΟΥ

**19:00-21:00**

**ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ**

Προεδρείο: Ε. ΚΑΛΟΥΜΕΝΟΥ - Ι. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ





Επιστημονικό Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας  
**Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας**  
11-12/10/2019 Ξενοδοχείο Titania Hotel, Αθήνα  
**Ενδοκρινολογικά Προβλήματα**  
του Παιδιού και του Εφήβου



## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Ημέρες και Ώρες Διεξαγωγής Συμποσίου & Λειτουργίας Γραμματείας

Παρασκευή, 11 Οκτωβρίου 2019 13:30 – 20:30

Σάββατο, 12 Οκτωβρίου 2019 08:00 – 21:00

### Συνεδριακό Κέντρο

#### Ξενοδοχείο Titania

Διεύθυνση: Πανεπιστημίου 52, Αθήνα 10678 - Ελλάδα

Τηλέφωνο: 210-33.26.000

<http://www.titania.gr/el/>

### Συνεδριακό Υλικό

Το συνεδριακό υλικό θα παραδίδεται σε όλους τους εγγεγραμμένους συνέδρους από τη Γραμματεία του Συμποσίου, η οποία θα λειτουργεί στο Συνεδριακό χώρο, κατά τις παραπάνω ημέρες και ώρες.



Επιστημονικό Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας  
**Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας**  
11-12/10/2019 Ξενοδοχείο Titania Hotel, Αθήνα  
**Ενδοκρινολογικά Προβλήματα**  
του Παιδιού και του Εφήβου



## ΕΓΓΡΑΦΕΣ – ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

### ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Η συμμετοχή στο Συμπόσιο είναι δωρεάν. Για τη διευκόλυνση της συμμετοχής σας στο Συμπόσιο παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε με την Εταιρεία Διοργάνωσης του Συμποσίου.

Το Συμπόσιο έχει λάβει την έγκριση του ΕΟΦ. Θα χορηγηθούν μόρια συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits).

### ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ – ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Η υποβολή των περιλήψεων των εργασιών γίνεται ΜΟΝΟ ηλεκτρονικά με την αποστολή του αρχείου με email στο [mpaschalidou@afea.gr](mailto:mpaschalidou@afea.gr), ενώ η καταληκτική ημερομηνία υποβολής είναι η 10η Σεπτεμβρίου 2019.

**Θεματολογία: Παιδική Ενδοκρινολογία & Παχυσαρκία**

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Η περίληψη υποβάλλεται στην Ελληνική γλώσσα
- Το κείμενο δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 250 λέξεις
- Τα ονόματα των συγγραφέων θα πρέπει να γράφονται στην ονομαστική με πεζοκεφαλαία γράμματα. Το επώνυμο θα πρέπει να ακολουθεί το όνομα και κατόπιν να τίθεται υπό μορφή εκθέτη ο αριθμός που προσδιορίζει το φορέα (π.χ. Π. Παπαδόπουλος1)
- Το επιστημονικό κέντρο θα πρέπει να αναγράφεται με πεζοκεφαλαία γράμματα. Όταν αναφέρονται περισσότερα από ένα επιστημονικά κέντρα, θα πρέπει η αντιστοιχία κέντρου και ονόματος να γίνεται με νούμερα και όχι με σύμβολα (π.χ. Παιδιατρική Κλινική, Νοσοκομείο Παιδών Πεντέλης”1)
- Η περίληψη θα πρέπει να έχει την ακόλουθη δομή:

Σκοπός

Υλικό & Μέθοδος

Αποτέλεσμα

Συμπεράσματα

Μετά την υποβολή της εργασίας, αλλαγές δε θα γίνονται αποδεκτές